

Inbjudan till Umeåcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Umeå gymnastikförening (UGF) och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Umeåcupen den 22 till 23 november 2025 i Umeå.

Tävlingsklasser

Steg 2-9, Svenska Stegserierna

Klubbpokalen, regionspokalen och rikspokalen, Svenska pokalenserierna

Information

Stegtävlingarna genomförs under lördagen den 22 november och pokalentävlingarna under söndagen den 23 november. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Lova Falk

tavling.kvag@umeagf.se

Umeå gymnastikförening, kansli

kansli@umeagf.se

Viktiga datum

18 oktober

Anmälan till tävlingen stänger

18 oktober

Deadline för inlämning av musik till e-postadress

johanwennstedt11@gmail.com

vecka 45

PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 18 oktober.

Anmälningsavgiften är 350 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av UGF efter genomförd tävling. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

Musik

Friståendemusiken skickas via e-post till johanwennstedt11@gmail.com senast den 18 oktober. Varje tävlande ska ha en egen musikfil. Märk filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Tävlingshall och preliminära tider

Gymnastikens hus, Marielundshallen, Mariehemsvägen 12 i Umeå

Lördag 22 november
Steg 2-9: kl. 9.00 - 18.00

Söndag 23 november
Klubbpokalen, Regionspokalen och Rikspokalen: kl. 8.30 - 15.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras. Lördagens tävling kan komma att delas upp i tre omgångar och söndagens i två beroende på antal anmälda gymnaster.

Redskap

Hopp: Spieth
Barr: Spieth
Bom: Spieth
Fristående: Janssen Fritsen

Resultat

Svenska Stegserierna

På **Tvåan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman till Nian** genomförs tävlingen som en mångkampstävling där gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj, resterande delar på fjärde plats. Grenmedaljer delas ut vid minst sex startande.

Mat

Försäljning av fika samt varma mackor kommer finnas på plats.

Domare

Steg 2-4: en domare namnges per påbörjat 6-tal gymnaster.

Steg 5-9 samt Klubb-, Regions- och Rikspokalen: en domare namnges per påbörjat 4-tal gymnaster.

Steg 1 domare eller högre för steg 2-4. Steg 2 domare eller högre för steg 5-6 och steg 3 domare eller högre för resterande steg. Från och med 2025 tar vi endast emot steg 3 domare för Regions- och Rikspokalen och minst steg 2 domare för Klubbpokalen.

Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kronor ut enligt beslut av KvAG-kommittén.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

PM

PM skickas ut via e-post under vecka 45

Varmt välkomna!